Workshopangebot von Centra- dem koordinierenden Zentrum für traumatisierte Geflüchtete:

**Wie begleite ich psychisch stark belastete und traumatisierte Menschen?**

Der 3-4 stündige Workshop beinhaltet einen theoretischen Input zum Thema Trauma und zu posttraumatischen Störungen. Daran anschließend geht es anhand von Fallbeispielen darum, was es für eine traumasensible Begleitung braucht und wie sie gut gelingen kann. Es besteht auch die Möglichkeit, dass Teilnehmerinnen und Teilnehmer eigene Fälle einbringen. Darüber hinaus befasst sich der Workshop mit Selbstfürsorge und mit Strategien trotz der Schicksalsschläge, mit denen Helfende durch die Begleitung konfrontiert sind, gesund zu bleiben.

Der Workshop wird als Inhouseschulung für Einrichtungen, also entweder vor Ort oder als Onlinekurs, angeboten.

Julia Fischer-Ortman, Diplom-Psychologin, leitet den Workshop. Sie ist tätig als Supervisorin und Trainerin bei Centra, (<https://centra.hamburg/>. Darüber hinaus praktiziert sie in der Praxisgemeinschaft haveno im Gesundheitszentrum St. Pauli ([www.haveno.de](http://www.haveno.de)) und behandelt dort traumatisierte geflüchtete Menschen.

Anmeldungen bitte über [Inhouse-Schulungen | Centra](https://centra.hamburg/fortbildung/inhouse-schulungen/) oder direkt an Frau Fischer-Ortmann, Julia Fischer-Ortman, [j.fischerortman@centra.hamburg](mailto:j.fischerortman@centra.hamburg)

Bei Bedarf kann auch regelmäßige Fallsupervision in der Gruppe angeboten werden.